

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.02.2025	Pieczywo graham, masło, sałatka masłowa pomidorek ,jajko gotowane (1,7,3) herbatka z syropem malinowym suszona morelka, rodzynki królewskie	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym ,zabielany (1,7,9) Ziemniaki, kotleciki drobiowe, panierowane w bułce tartej, mix sałat i warzyw w sosie vinegret (1,3,7,6) kompot porzeczkowo-agrestowy	Koktajl na jogurcie naturalnym z truskawkami i mango (1,7) Baton musli z wiśniami i polewą jogurtową (1,8)
Wtorek 25.02.2025	Płatki wieloziarniste ,czekoladowe z mlekiem, bułka graham z masłem Miód naturalny(7,1) jabłko	Kapuśniak z kielbaską, mięskiem i warzywami (1,9) Pierogi leniwe z cynamonem i cukrem brązowym (1,7,3,6) kompot truskawkowy	Pieczywo mieszane, masło Rybka w sosie pomidorowym (1,4,7) herbatka czarna z cytrynką
Środa 26.02.2025	Bułka kajzerka, masło, kurczak gotowany szpinak świeży, rzodkiewka (1,7) Kakao naturalne na mleku (1,7) banan	Barszcz czerwony, zabielany z ziemniakami (1,9,7) Gulasz z pieczeni wołowej, kasza bulgur, surówka z ogórków kiszonych, papryki , cebulki (7,6,1) kompot wieloowocowy	kisiel wiśniowy chrupki kukurydziane bezglutenowe
Czwartek 27.02.2025 Tłusty czwartek	Pieczywo wieloziarniste, mieszane , masło Ser Gouda, ogórek kiszony(1,7,3) pomidor koktajlowy, kietki rzodkiewki kawa zbożowa z mlekiem (1,7) pączek (1,3,7)	Jarzynowa z makaronem, fasolką, zabielana (1,9,7) Kurczak gyros, cząstki ziemniaczków pieczone w piecu surówka Colesław (7) kompot wiśniowy	Jogurt naturalny (7) Granola zbożowa z kawałkami gorzkiej czekolady (8,1)
Piątek 28.02.2025	Bułeczka ślimak z makiem, masło (1,7) Pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem Herbatka z cytrynką Mus owocowy	Krupnik z kaszą jęczmienną, zabielany (1,3,9) Placuszki pankejkki z sosem czekoladowym, serkiem waniliowym i cząstkami pomarańczy (7,6,1,4) Kompot malinowy	Chleb słonecznikowy, masło Paszтет drobiowy, papryka kolorowa kakao naturalne na mleku (1,7)

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.