



## Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 3.02.2025 <b>KOLOROWY            TALERZYK</b>	Pieczywo graham, mieszane, masło (1,7,6) jajko gotowane, kiełki rzodkiewki, ser Salami ogórek zielony, pomidor koktajlowy (1,7,3) kabanos wieprzowy, serek straciatella szpinak świeży, herbata z cytrynką <b>jogurcik owocowy do picia(7)</b> <b>SAMODZIELNA KOMPOZYCJA KANAPKI</b>	Krupnik z kaszą jęczmienną, marchewką, pietruszką pałeczki z kurczaka pieczone, ziemniaki (1,7,3) Sałatka z kapusty czerwonej z jabłkiem kompot owocowy	Manna na mleku Z syropem malinowym Ciasteczka (1,7,3)
Wtorek 4.02.2025	Weka pszenna, masło, pomidorek indyk na parze, sałatka masłowa (1,7) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) <b>winogrono bezpestkowe</b>	Ogórkowa z ziemniakami, zabelana (1,9,3) Spaghetti z mięsem mielonym wieprzowym i warzywami, serkiem Gouda (3,7,1) kompot owocowy	Sok tłoczony na zimno jabłkowy babka ucierana czarno-biała (1,3,7)
Środa 5.02.2025	Bułka kajzerka, graham (1), masło(7) Pasta z tuńczyka, szczypiorek papryka kolorowa (1,7,4,3) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) <b>jabłko</b>	Rosół mieszany z makaronem, marchewką i zieloną pietruszką (1,9) Łagodny bigos z kapusty mieszanej, wędlin i szynki wieprzowej(1,6), ziemniaki kompot owocowy	Jogurt naturalny z musem truskawkowym i granolą zbożową z kawałkami czekolady (1,3,7)
Czwartek 6.02.225	Pieczywo ze słonecznikiem, masło Szynka wieprzowa biała (1,7,6) sałatka lodowa rzodkiewka, ogórek zielony kawa zbożowa z mlekiem (1,7) <b>gruszka konferencja</b>	Grysikowa z marchewką i pietruszką (1,9) Schab wieprzowy w sosie, kluski śląskie (1,3,7) Mizeria z jogurtem greckim(7) kompot owocowy	Mus owocowo-warzywny Chrupki kukurydziane bezglutenowe w polewie czekoladowej
Piątek 7.02.2025	Parówki z szynki wieprzowej (7,3) Ketchup, musztarda, ogórek kiszony Rogalik pszenny z masłem(1,7,6) Herbata z owoców leśnych	Jarzynowa z fasolką szparagową, groszkiem Brokułem z makaronem, zabelana (1,9,7) Prażone z boczkiem, kiełbasą i warzywami (7,3,1) Sok marchewkowy	Talerz owoców egzotycznych mix (kaki, pomelo, kiwi gold, banan) Wafle tortowe przekładane karmelem (1,7,8)

### Alergeny występujące w jadłospisie:

<b>1</b>	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	<b>8</b>	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
<b>2</b>	Skorupiaki i produkty pochodne	<b>9</b>	Seler zwyczajny i produkty pochodne
<b>3</b>	Jajka i produkty pochodne	<b>10</b>	Gorzycza i produkty pochodne
<b>4</b>	Ryby i produkty pochodne	<b>11</b>	Nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>5</b>	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
<b>6</b>	Soja i produkty pochodne	<b>13</b>	Łubin i produkty pochodne
<b>7</b>	Mleko i produkty pochodne	<b>14</b>	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.