



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 9.12.2024	Weka pszenna, masło, sałatka masłowa pomidorek ,kurczak gotowany papryka kolorowa, ogórek świeży (1,7) herbatka z syropem Danon Actimel	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, zabelany Pierogi z mięsem, cebulką duszoną i surówką z kapusty czerwonej (1,3,6,7) kompot malinowy	Frytki z pieca konwekcyjnego z keczupem, surówka z marchewki i jabłuszka (1,3,7) herbatka z owoców leśnych
Wtorek 10.12.2024	Bułka kajzerka, słodowo-ziarnista (1) masło(7) serek biały z brzoskwinia (7) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) jabłko	Grysikowa na rosole drobiowym (1,9) nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych pieczone w piecu konwekcyjnym, ziemniaki, sałatka lodowa w sosie jogurtowo- czosnkowym (1,7,3,6) kompot truskawkowy	Sok owocowy tłoczony na zimno 100% strucla mix (1,3,7)
Środa 11.12.2024	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (1,7) Rogalik maślany z masłem(1,7) dżemem z truskawek 100% owoców bez cukru banan	Żurek z ziemniakami, kielbaską, zabelany (1,9,3,7) Makaron tagliatelle z indykiem i szpinakiem w sosie serowym (7,6,1) kompot agrest z porzeczka	Kisiel cytrynowy (1,7) Ciastka mix (1,3,7)
Czwartek 12.12.2024	Pieczywo graham, mieszane , masło polędwica sopocka, szpinak ,jajko gotowane (1,7,3) pomidor koktajlowy, rzodkiewka kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Ogórkowa z ryżem, zabelana (1,3,9) ziemniaki, mielone wieprzowe z pieca (3,7,1) buraczki czerwone kompot wiśniowy	talerz owoców (1,3,7) (jabłko, banan, gruszka) Wafle tortowe (7)
Piątek 13.12.2024 <i>Wycieczka gr 5</i> <i>Mus owocowy</i> <i>Ciasteczko</i> <i>zbożowe</i>	Pieczywo z maślanką , masło rybka makrela w sosie pomidorowym (1,7,3,4) ogórek świeży herbatka czarna z cytrynką gruszka	Zupa grochowo-soczewicowa na wędzonce z groszkiem ptysiowym (1,3,9) ryż na mleku z musem truskawkowym i bitą śmietaną (7,6,1) kompot wieloowocowy	herbatka melisa chałka pszenna z masłem, miodem naturalnym (1,7,3)

--	--	--	--

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.