



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 16.12.2024	Weka pszenna, masło, sałatka masłowa pomidorek ,kurczak gotowany ogórek świeży(1,7) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) pomarańcza	Jarzynowa z kaszą, zabeliana(1,7,9) Ziemniaki, dorsz panierowany, surówka z marchewki i jabłuszka (1,3,4,7,6) kompot porzeczkowy	Budyń malinowy (1,3,7) Z gorzką czekoladką biszkopty (1,3,7)
Wtorek 17.12.2024	Chleb z maślanką (1) masło(7) serek mozzarella, rzodkiewka, kabanos wieprzowy kakao naturalne (1) z mlekiem(7) jabłko	Rosół drobiowy z ryżem (1,9) Spaghetti z mięsem wieprzowo-wołowym Warzywami, serkiem Gouda (1,7,3,6) kompot truskawkowy	Pieczycwo mieszane, masło Pasta mięsna, ogórek kiszony (1,3,7) herbatka czarna z cytrynką
Środa 18.12.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi żurawinka suszona (1,7) Bułka kajzerka, masło(1,7,6) dżem truskawkowy bez cukru 100% owoców	Pomidorowa z makaronem, zabeliana (1,9,3,7) Cząstki ziemniaków pieczone, kurczak gyros surówka Coleslaw z jogurtem (7,6,1) kompot agrest z porzeczka	banan wafle tortowe, przekładane kajmakiem (1,3,7)
Czwartek 19.12.2024	Pieczycwo graham, mieszane , masło Pasta jajeczna, szczypiorek(1,7,3) pomidor koktajlowy kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Kartoflanka z kiełbaską, zabeliana (1,9,7) Kluski na parze z marmoladką ,sosem czekoladowym (3,7,1) kompot wiśniowy	Tosty z pieczywa orkiszowego Z szynką i serem, keczupem (7) Herbatka miętowa
Piątek 20.12.2024	Chałka pleciana z masłem i miodem naturalnym (1,7) Kubeczek mleka(7) mandarynki, Kubuś Waterr	WIGILIJKI GRUPOWE Barszczyk czerwony z uszkami z kapustą i grzybami (1,3,9) ziemniaczki, paluszki rybne , surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem (7,6,1,4) Świątecznie :) kompot z suszu owocowego Bakalie (5,8,12)	herbatka z syropem malinowym ciasto serowo-makowe (1,7,3)

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.