



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.



Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.11.2024	Pieczyczo z maślanką, masło ogórek świeży, sałatka zielona, pomidor kurczak złocisty, ser Gouda (1,7,6) herbatka malinowa jabłko/mandarynka	Pomidorowa z makaronem kokardki, zabelana (1,9,7) potrawka z fileta z indyka z warzywami (cukinia, papryka, pieczarka) ryż paraboliczny z kurkumą kompot wieloowocowy	Bułeczka cynamonowa (1,6,7) serek owocowy(7)
Wtorek 19.11.2024	Pieczyczo z maślanką, masło, jajeczko gotowane, pasztet drobiowy, ogórek kiszony szczypiorek (1,7,3) kawa zbożowa z mlekiem(1,7) winogrono	Barszcz zabelany z ziemniakami (1,9,7) makaron z serem półtłustym i musem truskawkowym (7,3,1) kompot wiśniowy	Kisiel pomarańczowy chrupki kukurydziane bezglutenowe
Środa 20.11.2024	Płatki jaglane na mleku (1,7) weka pszenna z masłem i miodem naturalnym (6,1,7) suszone rodzynki	Koperkowa z ryżem, zabelana (1,9,3) kotleciki z kurczaka panierowane z pieca, ziemniaki mix sałat z kukurydzą, pestkami słonecznika w sosie czosnkowym (1,3,6,7) soczek owocowy	Galaretka owocowa z mandarynką (7) ciastka kruche (1,3,7)
Czwartek 21.11.2024	Bułka kajzerka z masłem zdrowa nutella z Avokado (1,6,8,7) kubeczek mleka (7) mandarynki	Zupa ziemniaczana z kielbaską, zabelana (1,9,7) pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym, kluski śląskie na buraczki czerwone kompot agrestowo-porzeczkowy	Koktajl truskawkowy z bananem na jogurcie naturalnym (1,7) kule serowe (1,7,3)
Piątek 22.11.2024	Chleb graham, mieszany, masło połędwica drobiowa, szpinak świeży (1,7,6) kietki rukoli, rzodkiewka kakao naturalne z mlekiem (1,7)	Kalafiorowa z makaronem, zabelana (1,9,7) ziemniaki, paluszki rybne z mintaja (1,6,7,4) sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem (1,7) sok tłoczony na zimno jabłko-gruszka	Herbatka melisa drożdżówka mix (1,7,3)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.