



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 12.11.2024	Bułka kajzerka (1), masło(7) Ser Salami, szynka drobiowa (7) Ogórek kiszony kakao naturalne (1) z mlekiem(7) owoce	Żurek z ziemniakami, kiełbaską, zabelany (1,9,3,7) Knedle z morelką i cukrem trzcinowym (3,7,1) soczek owocowy	Kasza manna na mleku z syropem malinowym(1,7) Chrupki kukurydziane bezglutenowe
Środa 13.11.2024	Pieczywo orkiszowe, masło Jajecznica na parze z kiełbaską szczypiorek (1,6,7,3) herbatka czarna z cytrynką Danon Actimel naturalny(7)	Rosół drobiowy z makaronem (1,9,3) Potrawka z kurczaka, ziemniaki (7,6,1) Sałatka lodowa z jogurtem(7) kompot agrest z porzeczką	Mus owocowy (1,7) Kołacz drożdżowy (1,3,7)
Czwartek 14.11.2024	Płatki czekoladowe, pełnoziarniste z mlekiem (1,6,7,3) Rogalik maślany z masłem, dżemem morelowym bez cukru 100% owoców (1,7) jabłko	Jarzynowa z fasolką szparagową, groszkiem zielonym brukselką ,ziemniakami, zabelana (1,9,3) Gulasz wołowy z kaszą bulgur, surówką z ogórków kiszonych i cebulki (7,6,1) kompot truskawkowy	Chleb pszenno-żytni z masłem, pasztetem mieszanym, pomidorek (1,7,6) Herbatka owocowa
Piątek 15.11.2024	Pieczywo z maślanką , masło Kinderki drobiowe na ciepło, keczup, musztarda (1,7,3,4) ogórek świeży słupki herbatka czarna z cytrynką mandarynka	Brokułowa z grzanką pszenną (1,9) Ziemniaki puree, rybka miruna panierowana z pieca Surówka z kapusty kiszonej i jabłka (1,7,4) kompot wiśniowy	Jogurt naturalny (7) Granola zbożowa z gorzką czekoladą (7,6,1)

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorzycza i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.