



## Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

**Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.**

	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
Poniedziałek 4.11.2024	włeka pszenna, masło, sałatka lodowa pomidorek ,kielbaska drobiowa podsuszana , papryka kolorowa (1,7) herbatka z dzikiej róży <b>jabłko</b>	Zupa grochowo-soczewicowa na wędzonce z groszkiem ptysiowym (1,3,9) Uszy Shreka z serem białym półtłustym cukrem brązowym (1,3,6,7) <b>kompot malinowy</b>	Pizerrinka (1,3,7) herbatka melisa
Wtorek 5.11.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem bułeczka cynamonowa z masłem <b>BAJKOWA NIESPODZIANKA (1,6,7,3)</b> <b>Dzień postaci z bajek</b>	Pomidorowa z makaronem- zwierzątka bajkowe, zabelana (1,9,7) ziemniaki, mielone wieprzowe z pieca (3,7,1) buraczki czerwone <b>soczek owocowy</b>	Sok jabłkowy 100% strucla mix (1,3,7)
Środa 6.11.2024	Pieczywo orkiszowe, masło, pasta jajeczna ,pomidorek, szczypiorek (1,6,7,3) kawa zbożowa z mlekiem (1,7) <b>kiwi, mandarynka</b>	Koperkowa z ryżem, zabelana (1,9,3) prażone z kielbaską, boczkiem i warzywami (7,6,1) <b>kompot agrest z porzeczką</b>	budyń śmietankowy z musem truskawkowym (1,7) rureczka waflowa (1,3)
Czwartek 7.11.2024	Pieczywo z maślanką , masło rybka makrela w sosie pomidorowym (1,7,3,4) ogórek świeży herbatka czarna z cytrynką <b>jogurcik owocowy</b>	Grysikowa na rosole drobiowym (1,9) warzywa na patelnię z ziemniakami nuggetsy z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami w sosie czosnkowym (1,7) <b>kompot wiśniowy</b>	talerz owoców (1,3,7) (jabłko, banan, gruszka) wafle ryżowe w polewie malinowej (7)
Piątek 8.11.2024	Bułka kajzerka, graham (1), masło(7) dżem truskawkowy 100% bezcukrowy serek biały z brzoskwinią (7) kakao naturalne (1) z mlekiem(7) <b>gruszka</b>	Żurek z ziemniakami, jajkiem, zabelany (1,9,3,7) łazanki z kapustą kiszoną, mięsem wieprzowym i warzywami (7,6,1) <b>kompot wieloowocowy</b>	herbatka z owoców leśnych kule serowe (1,7,3)

### Alergeny występujące w jadłospisie:

<b>1</b>	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	<b>8</b>	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
<b>2</b>	Skorupiaki i produkty pochodne	<b>9</b>	Seler zwyczajny i produkty pochodne
<b>3</b>	Jajka i produkty pochodne	<b>10</b>	Gorczyca i produkty pochodne
<b>4</b>	Ryby i produkty pochodne	<b>11</b>	Nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>5</b>	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
<b>6</b>	Soja i produkty pochodne	<b>13</b>	Łubin i produkty pochodne
<b>7</b>	Mleko i produkty pochodne	<b>14</b>	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.