



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewnimy dzieciom wodę niegazowaną do picia.



Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.10.2024	Pieczywo graham, mieszane, masło, polędwica sopocka, jajko gotowane w sosie jogurtowym z czosnkiem, pomidor, sałatka zielona (1,3,7,6) herbatka zielona winogrono	Zupa ziemniaczana z marchewką, kielbaską pietruszką z majerankiem (1,9,7) makaron spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami serkiem Gouda (1,7,9) lemoniada truskawkowa	Chałka pszenna z masłem i miodem prawdziwym (1,6,7) kakao naturalne na mleku (1,7)
Wtorek 29.10.2024	Pieczywo z maślaną, masło, pasta mięsna z indyka piezonego, rzodkiewka, szczypiorek (1,7,3) kawa zbożowa z mlekiem (1,7) jabłko	Ogórkowa z ryżem, koperkiem, zabieleną (1,9,3) kotlet drobiowy, ziemniaki, sałatka z białej kapusty zasmażana (1,7) kompot owocowy	Serek waniliowy (7) chrupki kukurydziane bezglutenowe
Środa 30.10.2024	Chleb graham, pszenno-żytni, masło kielbaska na gorąco z keczupem, musztardą ogórek świeży słupki do chrupania Herbatka czarna z cytrynką mleczko waniliowe	Rosół drobiowy (kaczka, Indyk, kurczak) z lanym ciastem i zieloną pietruszką, marchewką (1,9) pierogi leniwe z cukrem trzcinowym i cynamonem (1,7,3) kompot owocowy	Chleb orkiszowy, masło pasztet drobiowy, papryka czerwona (1,6,7) herbatka ziołowa melisa
31.10.2024 Czwartek	Muszelki pełnoziarniste, czekoladowe z mlekiem (1,7,6) weka pszenna z masłem, dżemem truskawkowym bez cukru (6,1,7) mandarynka	Kalafiorowa z makaronem, zabieleną (1,9,7) gulasz z indyka, kasza bulgur (1,3,6,7) buraczki czerwone kompot owocowy	Budyń malinowy z gorzką czekoladą (1,7) baton musli z wiśniami i polewą jogurtową (1,7,8)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna
czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.