



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 21.10.2024	Bułka kajzerka, graham z masłem ,pasta z tuńczyka i jajek (7,1,4,3) ogórek zielony szczypiorek, pomidor, serek Salami (7) herbata z syropem z malin jabłko	Jarzynowa (brokuł, kalafior, marchewka, pietruszka, seler,por) z kaszą jęczmienną, zabelana (1,7,9) ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych kapusta pekińska z warzywami, kukurydzą w sosie jogurtowo -czosnkowym (1,3,7,9) kompot z wiśni	mus owocowy chrupki kukurydziane bezglutenowe
Wtorek 22.10.2024	Płatki jaglane na mleku chałka słodka z masłem i miodem naturalnym (1,3,7) mandarynka	Zupa gulaszowa z szynki wieprzowej z warzywami (papryka kolorowa, ziemniaki)weką pszenną (1,7,9) kluski na parze z marmoladą różaną w sosie Gumisiowym (jagoda leśna, jogurt naturalny) (1,7,3) soczek jabłkowy 100%	owocowy mix ciasteczka zbożowe z jagodą (1,7,8)
Środa 23.10.2024 kolorowy talerzyk	Chleb orkiszowy , masło, szynka z indyka kabanos wieprzowy (1,7,6) szpinak świeży rzodkiewka , ogórek zielony,ser Mozarella kulka, kiełki buraka , pasta z Avokado kakao naturalne na mleku (1,7)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (1,9,3) pieczeń rzymska w sosie , Gnocchi jajeczne i szpinakowe kapusta czerwona z jabłkiem (1,7,3) kompot z czerwonej porzeczki i agrestu	jogurt naturalny z granolą Sante z kawałkami gorzkiej czekolady (1,8,6,7)
Czwartek 24.10.2024	Pieczyno graham,pszenno-żytnie ,masło polędwica sopocka sałatka zielona, pomidor (1,7,6) kakao naturalne na mleku (1,7) gruszka	Kapuśniak z mięsem, ziemniakami , weką pszenną (1,9,7,3) ryż paraboliczny z kurkumą, medaliony z indyka pieczone w piecu, sałatka lodowa z jogurtem greckim (1,7,6) lemoniada pomarańczowa	deser: kolorowa galaretka w kosteczkę banan z bitą śmietaną i gorzką czekoladą biszopciki (1,7)
Piątek 25.10.2024 Dzień Makaronu	Pieczyno na maślanie ,masło(1,7,6) pasztet drobiowy papryka kolorowa, cebulka dymka herbata owocowa kiwi	Krem warzywny z groszkiem ptysiowym (1,9,3,7) makaron tagliatelle z łososiem w sosie serowo-śmietanowym z koperkiem (1,6,7,4) lemoniada malinowa	Koktajl Shreka na jogurcie naturalnym z bananami i truskawkami, szpinakiem buteczka cynamonowa (1,3,7)

--	--	--	--

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna
czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.