



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, czarna i czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 14.10.2024	Weka pszenna, masło, sałatka lodowa pomidorek, kiełbaska drobiowa podsuszana papryka kolorowa (1,7) herbatka z dzikiej róży mandarynka	Fasolowa z ziemniakami, mięsem (1,3,9) Uszy Shreka z serem białym półtłustym (1,3,6,7) kompot wieloowocowy	Pizza Margerita (1,3,7) herbatka melisa
Wtorek 15.10.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem bułeczka cynamonowa z masłem (1,6,7) winogrono czerwone	Koperkowa z ryżem, zabieleną (1,9,3) ziemniaki, mielone wieprzowe z pieca mizeria z jogurtem greckim (3,7,1) kompot owocowy	Sok jabłkowy 100% strucla mix (1,3,7)
Środa 16.10.2024	Pieczywo ze słonecznikiem, masło pasta z jajek i kiełbaski szynkowej pomidorek, szczypiorek (1,6,7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7)	Pomidorowa z makaronem, zabieleną (1,9,7) prażone z kiełbaską boczkiem i warzywami (7,6,1) kompot owocowy	budyń śmietankowy (1,7) rureczka wafłowa (1,3)
Czwartek 17.10.2024	Pieczywo orkiszowe, z maślanką rybka makrela w sosie pomidorowym (1,7,3,4) ogórek świeży herbatka z cytrynką jabłko	Grycikowa na rosole drobiowym (1,9) frytki ziemniaczane z pieca konwekcyjnego kurczak gyyros, surówka Colesław (1,7) soczek owocowy 100%	talerz owoców (1,3,7) (jabłko, banan, gruszka) słomka ptysiowa (1,3,7)
Piątek 18.10.2024	Bułka kajzerka, graham (1), masło (7) dżem truskawkowy 100% bezcukrowy kakao naturalne (1) z mlekiem (7) gruszka	Żurek z ziemniakami, jajkiem, zabieleny (1,9,3,7) ryż na mleku z musem truskawkowym i bitą śmietanką (7) kompot owocowy	herbatka czarna z cytrynką drożdżówki mix (1,7,3)

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.