



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 9.09.2024	Chleb na maślanecie , graham z masłem połudwica sopocka , papryka kolorowa kakao naturalne na mleku (1,6,7) arbuz	Barszcz z uszkami z mięsem kluski leniwe z masłem, cynamonem cukrem trzcinowym (1,3,7) sok tłoczony na zimno 100% kubek	Pieczywo pszenno-żytnie, masło pasztet pieczony ogórek kiszony (1,3,6) herbata z syropem malinowym
Wtorek 10.09.2024	Zupa mleczna z makaronem gwiazdki chałka pszenna ze zdrową nutellą (1,6,7,8) (wyrób własny) gruszka	Rosół drobiowo-wołowy z lanym ciastem (1,9) ziemniaki, nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych mizeria z jogurtem naturalnym (1,7,3) lemoniada malinowa	mus owocowo-warzywny ciasteczka owsiane Sante (1,7)
Środa 11. 09.2024	Chleb orkiszowy ,mieszany , masło indyk gotowany (1,7,6) ,ogórek świeży pomidorki koktajlowe, szpinak świeży kawa zbożowa na mleku (1,7) śliwki	Krem z groszku i soczewicy, z groszkiem ptysiowym(1,9,7) pieczone kotlety wieprzowe mielone, buraczki (1,3,7) kompot z czarnej porzeczki	budyń waniliowy z gorzką czekoladą rurka waflowa (1,3,7)
Czwartek 12.09.2024	Bułka kajzerka z masłem (1,7,6) twarożkiem z brzoskwinią kakao naturalne na mleku (1,7) marcheweczka słupki do chrupania	Żurek z ziemniakami i kiełbaską , zabieleny makaron tagliatelle z kurczakiem i szpinakiem (1,7,6,9) lemoniada z czerwonych pomarańczy	Galaretka owocowa baton Musli o obniżonej zawartości cukru (1,3,7)
Piątek 13.09.2024	Chleb na maślanecie z masłem (1,7,6) pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor kiełki warzywne kakao naturalne na mleku (1,7) banan	Zupa ogórkowa z ryżem, zabieleny ziemniaki, paluszki rybne z mintaja, surówka z białej kapusty Coleslaw na jogurcie greckim(1,4,3,7,9) kompot wiśniowy	Deserek jabłkowy wafle ryżowe w polewie malinowej

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczypty hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.