



Witamy w przedszkolu:)

Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 2.09.2024	Weka pszenna z masłem ser żółty Gouda, pomidor kakao naturalne na mleku (1,6,7,3) nektarynka	Pomidorowa z ryżem, zabelana (1,9,7) racuchy drożdżowe z jabłkami i brzoskwinią (1,3,7) soczek marchwiowo-bananowo-pomarańczowy	Pieczyno pszenno-żytnie z masłem kiełbaska drobiowa podsuszana ogórek zielony ,herbatka z owoców leśnych (1,6,7)
Wtorek 3.09.2024	Płatki czekoladowe, pełnoziarniste z mlekiem bułka graham z masłem dżemem morelowym (100% owoców)(1,7) woda 0,5 L n/g	Zupa grycikowa na wywarze drobiowym (1,9) kotlet drobiowy z kurczaką, ziemniaki sałatka zielona z jogurtem greckim (1,7,3) kompot wiśniowy	Talerz owoców (jabłko, brzoskwinia, banan) pałeczka kukurydziana bezglutenowa
Środa 4.09.2024	Chleb orkiszowy ,mieszany , masło szynka drobiowa (1,7,6) ,pomidor sałata zielona, szczypiorek jajko gotowane w sosie majonezowym kawa zbożowa na mleku (1,6,7,3)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i makaronem zabelana (1,9,7,3) prażone z warzywami i wędlinką, kapustą (1,6,7) kompot malinowy	Kolorowy jogurtowiec malinowy posypany gorzką czekoladą ciasteczka biszkopty (1,3,7)
Czwartek 5.09.2024	Pieczyno mieszane , masło, kiełbaska z piekarnika na ciepło ,keczup, musztarda ogórek zielony súpki herbatka z dzikiej róży Danon Actimel naturalny	Krem z dyni i batatów z groszkiem ptysiowym i pestkami słonecznika (1,9,7) makaron warzywny z serem białym półtłustym i świeżymi malinkami , cukrem brązowym (1,7,9) lemoniada owocowa	Tosty z chleba orkiszowego z szynką i serem herbatka z syropem malinowym (1,7)

Piątek 6.09.2024	Chleb na maślanec z masłem(1,7,6) rzodkiewka , cebulka dymka jajecznica na parze(3,7) kawa zbożowa na mleku (1,7) śliwki	Krupnik z kaszą jęczmienną, zabielaany (1,9,7) miruna panierowana, pieczona w piecu, ziemniaki surówka z marchewki i jabłka (1,4,6,7) kompot porzeczkowy	Gumisiowy koktajl na maślanec i jagodach leśnych, bananach (7) wafle tortowe przekładane (wyrób własny) (1,7)
---------------------	--	---	--

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1 Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2 Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3 Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4 Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5 Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
6 Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7 Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazyliia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.