



# Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.07.2024	Chleb na maślanec z masłem kiełbaska szynkowa, pomidor ogórek zielony, sałatka lodowa kawa Inka na mleku (1,7,3)	Żurek śląski na wędzonce z jajkiem gotowanym i ziemniakami , zabieleny Uszy Shreka z serem białym półtłustym i malinkami (1,3,7,9) <b>lemoniada cytrynowa</b>	babka piaskowa (1,3,7) sok jabłkowy 100% tłoczony na zimno
Wtorek 16.07.2024	Bułka kajzerka, masło dżem truskawkowy słodzony ksylitolem kakao naturalne na mleku (1,6,7) <b>nektaryny</b> <b>woda 0,5 L n\g</b>	Jarzynowa z makaronem, zabieleny (1,9) ziemniaki, kotlet mielony, ogórek kiszony (1,7,3) <b>kompot wiśniowy</b>	Deserek : galaretka z owocami i bitą śmietaną, gorzką czekoladą rurka wafłowa , ciastka kruche (1,6,7)
Środa 17. 07.2024	Chleb orkiszowy ,mieszany , masło połędwica sopocka (1,7,6) rzodkiewka ser Salami ,ogórek zielony, szpinak kakao naturalne na mleku (1,7) <b>brzoskwinie</b>	Kartoflanka z kiełbaską, zabieleny (1,9,7) kurczak gyros, ryż paraboliczny z kurkumą kalafior z masłem i bułką (1,3,7) <b>kompot agrestowy</b>	Koktajl Shreka na jogurcie naturalnym i bananach ciasto ucierane z owocami (1,3,7)
Czwartek 18.07.2024	Weka pszenna, masło szynka z indyka, papryka kolorowa (1,7) sałatka zielona herbatka z cytrynką <b>banan</b>	Krupnik z kaszą jęczmienną, zabieleny (1,9,7) frytki z kurczaka, ziemniaczki opiekane sałatka zielona z jogurtem grecki (1,7,9) <b>soczek owocowy</b>	serek waniliowy (7) muffinka (1,3,7)
Piątek 19.07.2024	Pieczyno na maślanec ,masło(1,7,6) pasta z tuńczyka, ogórek kiszony szczypiorek (3,7,4) herbatka malinowa <b>jabłko</b>	Ogórkowa z ziemniakami, zabieleny ryż na mleku z musem truskawkowymi bitą śmietaną (1,6,7) <b>sok pomarańczowy 100%</b>	Mleko czekoladowe słomka ptysiowa(1,3,7)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

**Kompot z owoców:** malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

**Alergeny występujące w jadłospisie:**

<b>1</b>	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	<b>8</b>	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
<b>2</b>	Skorupiaki i produkty pochodne	<b>9</b>	Seler zwyczajny i produkty pochodne
<b>3</b>	Jajka i produkty pochodne	<b>10</b>	Gorzycza i produkty pochodne
<b>4</b>	Ryby i produkty pochodne	<b>11</b>	Nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>5</b>	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
<b>6</b>	Soja i produkty pochodne	<b>13</b>	Łubin i produkty pochodne
<b>7</b>	Mleko i produkty pochodne	<b>14</b>	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.