



# Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 8.07.2024	Chleb z maślanką z masłem jajko gotowane, pomidor ogórek zielony, szczypiorek kakao naturalne na mleku (1,7,3) <b>arbuz</b>	Żurek śląski z kiełbaską i ziemniakami, zabieleny pierogi leniwe z cynamonem, cukrem brązowym (1,3,7,9) <b>lemoniada malinowa</b>	strucla mix (1,3,7) sok jabłkowy 100%
Wtorek 9.07.2024	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym weka pszenna z masłem (1,7) <b>soczek owocowy</b>	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (1,9) ziemniaki, kotlet drobiowy, mizeria z jogurtem greckim (1,7,3) <b>kompot wieloowocowy</b>	mus owocowo-warzywny paluszki Misiaki (1,6,7)
Środa 10.07.2024	Chleb orkiszowy, mieszany, masło połudwica sopocka, ser Salami (1,7,6) rzodkiewka, ogórek zielony, sałatka lodowa kakao naturalne na mleku (1,7) <b>melon</b>	Pomidorowa z makaronem, zabieleną (1,9,7) naleśniki pankejski z serkiem waniliowym borówkami amerykańskimi (1,3,7) <b>kompot truskawkowy</b>	kisiel pomarańczowy chrupki kukurydziane bezglutenowe
Czwartek 11.07.2024	Owsianka na mleku z rodzynkami sułtańskimi bułeczka cynamonowa z masłem i miodem naturalnym (1,7) <b>banan</b> <b>woda 0,5 L n\g</b>	Szczawiowa z ryżem, zabieleną (1,9,7) pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, kasza bulgur buraczki czerwone (1,7,9) <b>kompot agrestowy</b>	koktajl jagodowy na maślanie z bananami (7) herbatniki maślane (1,3,7)
Piątek 12.07.2024	Pieczony na maślanie, masło (1,7,6) rybka makrela w sosie pomidorowym (4) cebulka zielona herbatka z cytrynką <b>jabłko</b>	Krem z białych warzyw z granką serową prażone ziemniaki z warzywami, kiełbaską, boczkiem (1,6,7) ogórek kiszony <b>kompot malinowy</b>	Jogurcik owocowy kule serowe (1,3,7)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

**Kompot z owoców:** malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna

czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

**Alergeny występujące w jadłospisie:**

<b>1</b>	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	<b>8</b>	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
<b>2</b>	Skorupiaki i produkty pochodne	<b>9</b>	Seler zwyczajny i produkty pochodne
<b>3</b>	Jajka i produkty pochodne	<b>10</b>	Gorzycza i produkty pochodne
<b>4</b>	Ryby i produkty pochodne	<b>11</b>	Nasiona sezamu i produkty pochodne
<b>5</b>	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO <sub>2</sub>
<b>6</b>	Soja i produkty pochodne	<b>13</b>	Łubin i produkty pochodne
<b>7</b>	Mleko i produkty pochodne	<b>14</b>	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.