



Jadłospis przedszkolaka

Codziennie zapewniamy dzieciom wodę niegazowaną do picia

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 1.07.2024	Weka pszenna z masłem jajecznica na kiełbasce szynkowej cebulka, pomidor kakao naturalne na mleku (1,7) arbuz/malinka	Krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną, zabieleny kluski na parze z marmoladą i sosem czekoladowym(1,3,7,9) kompot wiśniowy	drożdżówka mix (1,3,7) sok pomarańczowy 100%
Wtorek 2.07.2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi rogali z masłem i miodem naturalnym (1,7) nektarynki woda 0,5 L n\g	Jarzynowa z makaronem gwiazdki, zabieleną (1,9) kopytka, gulasz wołowy, surówka z kapusty białej nowej z marchewką (1,7,9) kompot z czerwonej porzeczki i agrestu	Serek Bakuś owocowy musli Sante z gorzką czekoladą(1,8,6,7)
Środa 3. 07.2024	Bułka kajzerka, graham z masłem ,serek biały z rzodkiewką i szczypiorkiem (7,1,4) herbata z dzikiej róży melon	Kalafiorowa z ryżem i koperkiem, zabieleną (1,9,7) frytki , pieczone medaliony z kurczaka, sałatka z czerwonej kapusty (1,3,7,6) kompot truskawkowy	deser Monte Max (1,7,6,8) chrupki kukurydziane bezglutenowe
Czwartek 4.07.2024 kolorowy talerzyk	Chleb orkiszowy ,mieszany , masło szynka z indyka (1,7,6) szpinak świeży rzodkiewka , ogórek zielony,pomidor koktajlowy, kiełki warzywne mix herbatka z cytrynką banan Danon Actimel	Ogórkowa z ziemniakami, zabieleną (1,9,7) sphagetti z mięsem wieprzowym, warzywami serkiem Gouda(1,7,9) lemoniada cytrynowa z miętą	budyń śmietankowy z malinkami (7) ciasteczka biszkopty (1,3,7)
Piątek 5.07.2024	Pieczyno na maślanie ,masło(1,7,6) pasta z jajek i kiełbaski szynkowej (3,7) papryka kolorowa kawa Inka na mleku (1,7) jabłko	Krem z groszku i soczewicy z groszkiem ptysiowym pieczony łosoś, ziemniaki, ogórek kiszony (1,6,7) kompot malinowy	soczek owocowy 100% ciasto drożdżowe z serem (1,3,7)

Informacje dotyczące producentów i dostawców produktów żywnościowych dostępne są u pani intendentki.

Kompot z owoców: malina, wiśnia, śliwka, truskawka, aronia, jagoda leśna
czarna, czerwona porzeczka, jeżyna, agrest, morele, jabłko, gruszka.

Alergeny występujące w jadłospisie:

1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne	8	Orzechy tj. migdały, orzech laskowy, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie, i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne	9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne	10	Gorczyca i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne	11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne	12	Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
6	Soja i produkty pochodne	13	Łubin i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne	14	Mięczaki i produkty pochodne

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kurkuma, papryka słodka, **sól o obniżonej zawartości sodu**, kucharek smak natury, świeże zioła, czosnek. Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.