

## I BIEG REKREACYJNY „DLA ZDROWIA”

Organizator: Samorządowe Przedszkole w Polance Wielkiej

32-607 Polanka Wielka, ul. Długa 14

### **REGULAMIN**

#### **1. CEL IMPREZY**

- upowszechnienie biegania jako jednej z najzdrowszych i najtańszych jednocześnie form ruchu;
- popularyzacja i promowanie sposobów spędzania wolnego czasu;
- integracja środowiska lokalnego,
- promocja Gminy Polanka Wielka

#### **2. TERMIN I MIEJSCE**

- start zawodników w dniu 10 lipca 2016r. o godzinie 14:20 (obok Strażnicy w Polance Wielkiej);
- meta – zakończenie biegu w tym samym miejscu;

Biuro zawodów będzie znajdowało się obok wejścia do Sali w Strażnicy w Polance Wielkiej  
Ul. Kasztanowa 2, 32-607 Polanka Wielka

Weryfikacja zawodników – od 13.40 do 14.10

Start : 14.20

Zakończenie biegu : 15.20

Rozdanie nagród : 15.40

#### **3. DYSTANS I TRASA**

- 3 km - bieg główny - trasa asfaltowa, prowadzi drogami Gminy Polanka Wielka – ul. Ogrodowa, ul. Łąkowa, ul. Ogrodowa;
- po biegu głównym odbędzie się Sportowa Spartakiada dla dzieci w Parku Rekreacyjnym w Polance Wielkiej ;
- na ukończenie biegu głównego organizator wprowadza limit czasowy wynoszący 60 minut. Po upływie tego czasu organizator przestaje zabezpieczać trasę, a uczestnicy którzy nie zaprzestali biegu kontynuują go na własną odpowiedzialność,
- na trasie /w połowie dystansu/ będzie ustawiony punkt kontrolny, na którym zawodnik otrzyma pieczętkę potwierdzającą przybycie do tego punktu, po czym zwraca i pokonuje drugi etap biegu.

#### **4. UCZESTNICTWO**

- w biegu głównym (3 km.) mogą startować wszyscy, którzy ukończyli 13 lat i własnoręcznie podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność (młodzież do lat 18 musi dodatkowo posiadać zgodę na start podpisaną przez rodziców lub opiekunów);
- w biegu biorą udział osoby które zapisały się drogą telefoniczną /33 8488 800/ bądź w dniu biegu w biurze zawodów ( jeżeli będą wolne numery startowe),
- limit uczestników w biegu głównym wynosi 70 osób
- podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte do ubrania w taki sposób, aby numer startowy był widoczny z przodu .
- każdy zawodnik, który ukończy bieg, otrzymuje pamiątkowy medal

#### **5. ZGŁOSZENIA**

- kartę zgłoszenia oraz opłatę można złożyć w Samorządowym Przedszkolu w Polance Wielkiej, ul. Długa 14, 32-607 Polanka Wielka; woj. małopolskie, tel.(033) 84188 800 ;
- zapisów można dokonać w terminie: od 20 czerwca 2016r do 1 lipca 2016r

## 6. FINANSOWANIE

- startowe **10 zł** (dotyczy tylko biegu głównego), w ramach którego każdy uczestnik otrzyma numer startowy, medal oraz wodę mineralną

## 7. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

W biegu rekreacyjnym puchary (lub statuetki), medale odlewane i nagrody rzeczowe (według możliwości organizatora) dla:

- trzech pierwszych zawodników i zawodniczek

Ponadto w biegu rekreacyjnym nagrodzeni zostaną zawodnicy wg kategorii wiekowych:

**M – K 13/39** 13 ÷ 39 lat rocznik :2003 ÷ 1977

**M – K 40+** 40 + rocznik 1976 ÷ .....

- **O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia !**

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.,
- zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników,
- zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani,
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania przyczyny,
- opiekę medyczną nad zawodnikami zapewniają organizatorzy,
- uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach fotograficznych i filmowych z biegu,
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie organizacji biegu,
- organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NW

**WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ŻYCZYMY POMYŚLNEGO STARTU I SPORTOWEJ RYWALIZACJI.**

**ORGANIZATORZY**

**Oświadczenie Uczestnika biegu poniżej 18 lat**

Ja .....

Zamieszkała/y: .....

Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznej/podopiecznego .....

.....

w Rekreacyjnym Biegu „Dla zdrowia” w dniu 10 lipca 2016r .

Zgadzam się z warunkami zawartymi w Regulaminie Rekreacyjnego Biegu Ulicznego.

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora biegu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883) w celu przeprowadzenia działań organizacyjnych.*

*Uwaga: Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.*

*Załącznik nr 2.  
do Regulaminu Rekreacyjnego Biegu „Dla zdrowia”*

## **Oświadczenie zawodnika/zawodniczki**

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu biegu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

*Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora biegu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883) w celu przeprowadzenia działań organizacyjnych.*

*Uwaga: Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.*

Oświadczenie wypełniłem/wypełniłam zgodnie z prawdą

.....  
/ czytelny podpis rodzica/opiekuna /

*Załącznik nr 3.  
Do Regulaminu Rekreacyjnego Biegu „Dla zdrowia”*

KARTA ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU W BIEGU

Imię i nazwisko :

Rok urodzenia;

Miejsce zamieszkania: